

Dott.ssa
QUATRARO MARIA ANTONELLA
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA



| PORTFOLIO |

MI PRESENTO

Mi chiamo Maria Antonella Quatraro sono una Psicologa Psicoterapeuta specializzata in Psicoterapia strategica breve e terapia EMDR (II livello)

Dal 2006 ho iniziato i tirocini formativi presso diversi enti: Ospedale ente ecclesiastico Miulli di Acquaviva delle Fonti nel reparto di Ostetricia e Ginecologia, Consultorio familiare dell'ASL di Cosenza, Dipartimento di salute mentale ASL di Catanzaro e il SERT presidio ospedaliero di Lamezia Terme.

Dal 2008 ho intrapreso l'attività clinica lavorando come libero professionista e collaboratrice presso studi medici, strutture convenzionate e comunità terapeutiche.

Dal 2011 ho intrapreso anche un percorso come formatrice e orientatrice presso aziende ed istituti di formazione accreditati dalla regione Calabria e Puglia.

Negli anni la mia attività clinica si è orientata in particolare sulle tematiche dell'ansia, sul disturbo dell'umore, sul trauma e sulla psicologia prenatale e lutto perinatale.

SOCIO ORDINARIO

- CRSP: Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia - EMDR
- Associazione CiaoLapo Onlus: "Associazione per la tutela della gravidanza a rischio e salute perinatale"

ESPERIENZE LAVORATIVE

AREA CLINICA:

- "AscoltiAMoci" | Psicologa e Coordinatrice di progetto (Marzo 2023 - Marzo 2024 - Comune di Acquaviva - BA)

Sportello di ascolto per adolescenti dai 12 ai 18 anni

- Associazione ospedaliera Acquamarina | Attività di Collaborazione (Gennaio 2017 - Gennaio 2019 - Catanzaro)

Reparto ostetricia e ginecologia: sostegno gravidanza e fase post natale.

Ricerca e formazione nell'ambito della psicologia perinatale e attività clinica rivolta alle famiglie coinvolte in lutto pre e post natale.

ESPERIENZE LAVORATIVE

AREA CLINICA:

- Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla - Ass. "Minutrodivita" e "Ragi Onlus" | Psicologa Referente (Marzo 2015 - 20 ore)

Incontri destinati ai ragazzi di età compresa tra i 10 e i 18 anni per la prevenzione dei Disturbi Del Comportamento Alimentare.

- Ass. Nemaitalia | Consulente Psicologa (Giugno - Ottobre 2013)

Attività di promozione del settore socio-sanitario del Centrodì Riabilitazione Fisioterapeutico E medico specialistico C.R.M. www.crmedico.it

- C.R.M. Centro di Riabilitazione Fisioterapico e Medico Specialistico | Consulente Psicologa Psicoterapeuta (Settembre 2013 - Gennaio 2014)

Consulenze nell'ambito della psicologia dello sviluppo e della psicologia dello sport.

- Comunità e servizio per le Tossicodipendenze "Cooperativa Malgrado Tutto" | Psicologa Responsabile (Agosto 2012 - Marzo 2013)

- Associazione di Promozione Sociale "Astarte" | Psicologa (Ottobre 2011 - Gennaio 2013)

- Progetto "SOS Donna", contro il fenomeno della violenza di genere in collaborazione con la QUESTURA di Catanzaro.
- Psicologa presso il centro ascolto per la tutela delle donne e minori; conduzione di colloqui ed assistenza domiciliare rivolta a minori con problematiche familiari ed instabilità. Conduzione di gruppi terapeutici e supervisione casi clinici seguiti in equipe.
- Presa in carico di casi segnalati dalla questura di Catanzaro.
- Attività di prevenzione ed informazione presso gli istituti di Istruzione Superiore.

ESPERIENZE LAVORATIVE

PSICOLOGIA DEL LAVORO:

- Woom Italia – Scuola d'impresa e alta formazione, agenzia accreditata Regione Puglia | Orientatrice misura 1C e 1B programma Garanzia Giovani (Contratto di collaborazione Marzo 2023 – Dicembre 2023 – Noci)

- Centro servizi Eliapos | Docente (12 dicembre 2022 – BARI)

Docente corso di aggiornamento per A.S.P.P./R.S.P.P. "Rischio stress lavoro correlato", attività di docente per le attività di formazione in attuazione del D.lgs. n.81/08 e dell'accordo stato-regioni del 07/07/2016.

- Woom Italia – Scuola d'impresa e alta formazione, agenzia accreditata Regione Puglia | Docente (Settembre – Novembre 2020 e Gennaio – Luglio 2021)

-Docente modulo "psicologia della comunicazione e pubblicità", corsi di grafica, fotografia e Video editing sez. 1 ed 03/2021 misura 2A "formazione mirata all'inserimento lavorativo" prevista dal programma Garanzia Giovani – 144 ore

-Docente corso "risorse umane" ED.37/2020 cod. corso 80718 in FAD (Garanzia Giovani)

-Docente corso "risorseumane" ED.22/2020 cod. corso 80193 in FAD (Garanzia Giovani)

-Docente corso "la gestione delle risorse umane" ED.21/2020 cod. corso 80083 – Formazione mirata all'inserimento lavorativo prevista dal programma Garanzia Giovani.

- Articolo1 s.r.l., soggetto partner del "Consorzio Consulting" sede legale Roma | Orientatrice (Gennaio 2019 – Marzo 2019 – Noci-BA)

Attività di orientamento specialistico nell'ambito della misura 1C prevista dal programma Garanzia Giovani. Orientamento finalizzato a far emergere i fabbisogni formativi e le prospettive professionali per ricollocazione nel mercato del lavoro.

- PERFORMARE – Società di formazione | Orientatrice e Docente (Agosto 2017 – Dicembre 2018 – Gioia Tauro – RC)

Attività di progettazione, orientamento professionale, monitoraggio e docente corsi O.S.S., assistente educativo, corsi professionali obbligo formativo.

Moduli docenza: "orientamento, accoglienza, psicologia della comunicazione, psicologia dell'età evolutiva, elementi di psicologia"

- Associazione SVI.MA.G. | Docente (Febbraio 2017 – Gennaio 2018 – Catanzaro)

- Docente moduli "Elementi di Psicologia", "Aspetti psicorelazionali ed interventi assistenziali in rapporto alla specificità dell'utenza", "elementi di sociologia".

-Corso libero per Operatore Socio Sanitario cod.11134 ed.1 (80 ore).

- Tempor S.P.A | Psicologa – Formatrice (Novembre 2014 – Caraffa di Catanzaro – CZ)

- Moduli Psicologia della Comunicazione (50 ore)

- Attività di orientamento al lavoro e colloqui selezione (progetto finanziato da Forma.Temp)

ESPERIENZE LAVORATIVE

PSICOLOGIA DEL LAVORO:

- Associazione SVI.MA.G. | Docente (Gennaio 2014 – Giugno 2014)

Modulo di Psicologia "competenze relazionali", corsi di Apprendistato finanziati dalla regione Calabria (30ore)

- CO.RI.SS Cooperative riunite socio-sanitarie ONLUS | Docente (Luglio 2012 – Dicembre 2012 - Sarrotino-CZ)

- Moduli di psicologia corso per operatore socio-sanitario (regione Calabria)
- Moduli: "Elementi di Psicologia", "Aspetti psico-relazionali e di interventi assistenziali in rapporto alla specificità dell'utenza" (55ore) - Corso per O.S.S riconosciuto dalla regione Calabria

- Società di Formazione SVI.MA.G. | Docente (Aprile 2013 – Novembre 2011)
Corsi per Operatore Socio-Sanitario per O.S.S. riconosciuto dalla Regione Calabria

- Presso la struttura "Salus M." di Sella Marina (CZ), moduli: "Aspetti psico - relazionali e d'interventi assistenziali in rapporto alla specificità dell'utenza" (35 ore)
- Presso la struttura "Il Gabbiano" di Gizzeria Lido (CZ), modulo: "Elementi di Psicologia" (35ore)
- Presso la struttura per anziani "S. Francesco di Paola" di Maida (CZ), modulo: "Aspetti psico - relazionali e interventi assistenziali in rapporto alla specificità dell'utenza", "Elementi di psicologia" (70ore)
- Corso regionale O.S.S. "Aspetti psico - relazionali ed interventi assistenziali in rapporto alla specificità dell'utenza", "Elementi di Psicologia" | Adattabilità - Obiettivo operativo A1, riqualificare gli operatori già in servizio nelle strutture sanitarie e/o sociosanitarie e/o socioassistenziali pubbliche o private accreditate dalla regione Calabria.
- Presso la Scuola Media "Vivaldi" di Catanzaro, moduli: "Didattica Speciale e Legislazione Scolastica", "Psicologia e Psicopatologia dello Sviluppo" (200 ore), Corsi riconosciuti dalla Regione Calabria per Educatori al Sostegno

- Decathlon Italia | Referente Formazione e Tutor (Gennaio 2009 – Marzo 2011 - Catanzaro)

Attività di orientamento al lavoro e attività di accoglienza, presa in carico, orientamento di base ed accompagnamento al lavoro.

- ISIM, Istituto di Studi, Iniziative, Ricerche e Formazione per lo sviluppo delle regioni Meridionali | Psicologa e Tutor (Gennaio 2010 – Marzo 2011 Catanzaro)

Riabilitazione psico-sociale, attività di verifica e valutazione degli allievi e docenti, gestione delle attività didattiche, attività di perfezionamento civile, culturale e professionale di ogni singolo partecipante all'azione formativa. Attività di sostegno e motivazione allo studio. Colloqui con minori e attività di prevenzione alla dispersione scolastica.

ESPERIENZE LAVORATIVE

AREA SCOLASTICA:

- Istituto comprensivo "Caporizzi Lucarelli" Circolo II plesso Collodi | Psicologa (2023 – Acquaviva delle Fonti – BA)
Progetto "sessualità/affettività" per gli alunni delle classi quinte.
- Istituto comprensivo "Mater Domini" | Psicologa (Ottobre 2016 – Giugno 2017 - Catanzaro)
Assistente educativo del progetto "Assistenza specialistica alunni diversamente abili" finanziato dall'amministrazione provinciale di Catanzaro.
- Istituto comprensivo Sellia Marina | Psicologa (Aprile 2016 – Maggio 2016 Sellia Marina, Cropani, Zagarise, Sersale) Progetto "Il Cibo Amico" P.O.N. finanziato dalla regione Calabria, programma generale d'intervento 2016 "Educare per crescere".
Utenza: bambini della scuola primaria di età compresa tra i 6 e gli 11 anni
- Istituto Istruzione Superiore "L. Einaudi" | Psicologa (Novembre 2014 – Febbraio 2015 – Palmi – CZ)
Progetto P.O.N. "Educare alla Pari... tra Pari. A scuola tra pari opportunità": didattiche di sensibilizzazione e peer education sui temi di genere e pari opportunità. (30 ore).
- Scuola dell'infanzia paritaria "Mary Poppins" di Catanzaro | Psicologa (Gennaio 2014 – Dicembre 2018)
Formatrice e supervisore per le educatrici. Attività di osservazione e compilazione schede standardizzate per la fascia di età compresa dai 12 mesi ai 5 anni. Colloqui con le famiglie (sportello ascolto) e organizzazione seminari rivolti ai genitori di sostegno alla genitorialità.
- Istituto comprensivo "G.Sabatini" | Assistente Educativo (Gennaio 2014 - Giugno 2014)
Assistente educativo del progetto "Assistenza specialistica alunni diversamente abili" finanziato dall'amministrazione provinciale di Catanzaro

SEMINARI E INCONTRI – RELATRICE

- Terapia strategica e disturbi d'ansia: Metodi e Tecniche
 - Presso "Istituto per lo studio delle psicoterapie" di Lamezia Terme (30 Novembre 2013 - CZ)
 - Presso "Università degli studi di Bari" (25 Maggio 2013)
- "Sport e Salute in età evolutiva" organizzato da ASS. NemaItalia (21 Novembre 2013)
 - Presso la Sala Consiliare comune di Sellia Marina (CZ)
- Violenza, depressione sulle donne... Arrestiamole!!! (29 Ottobre 2011)
 - Presso la sala consiliare della Provincia di Catanzaro, evento patrocinato dall'Ordine degli Assistenti Sociali Calabria

TIROCINIO E VOLONTARIATO

- Dipartimento di Salute Mentale ASLn.7 (Aprile 2010 – Novembre 2010)
Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia presso Catanzaro Lido (150 ore)
- U.O. di SERT del presidio Ospedaliero di Lamezia Terme ASP di Catanzaro
(Maggio 2009 – Settembre 2012)
Psicologa volontaria: attività di psicodiagnosi, conduzione colloqui clinici, gruppi terapeutici, attività di ricerca sulle nuove dipendenze.
- ASP Cosenza: Consultorio Familiare (Aprile 2009 – Settembre 2009)
Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia (150 ore)
- Ospedale Miulli di Acquaviva delle Fonti – BA (Marzo 2007 – Marzo 2008)
Tirocinio post - lauream, Volontariato presso il reparto Ostetricia e Ginecologia (500 ore)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- EMDR livello I e Livello II (Maggio 2022 – Luglio 2022)
Certificate of Completion Eye Movement Desensitization and Reprocessing – CRSP Lecce
- Master in Psicologia dello Sport – Psymedisport Group (Giugno 2013 – Maggio 2014)
- Ass. Ciao Lapo: Corso di formazione ospedaliera ECM presso Ospedale civile di Catanzaro
(15,16,17 Dicembre 2017)
"L'assistenza al lutto in gravidanza e dopo la nascita: la cura della donna, della coppia e della famiglia"
- Specializzazione in Psicoterapia Strategica e iscrizione all'albo. (Gennaio 2009 – Marzo 2013)
Abilitazione all'esercizio della professione di psicoterapeuta, albo della regione Puglia, presso I.S.P. "istituto per lo studio delle psicoterapie".
- Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (Dicembre 2008)
Iscrizione al n.2717, ordine degli psicologi regione Puglia.
Dal 21/02/2018 iscritta all'ordine degli psicologi regione Calabria al n.1976 e dal 20/04/2023 ordine psicologi Regione Puglia n.7647
- Dipartimento Scienze Neurologiche del Policlinico di Bari (Marzo 2006 – Marzo 2007)
Partecipazione a gruppi di Brief Setting condotti dalla prof.ssa Carone.
- ASPIC Bari – Master biennale in Counselling (2006-2008)
Esperta in tecniche di Counselling I livello.
- Dottore in Psicologia (15 Dicembre 2006)
Laurea quinquennale vecchio ordinamento, presso l'Università degli studi di Bari.
Tesi in Psicologia Dinamica "Il potere del denaro: aspetti psicodinamici legati all'uso e all'abuso"
Prof. Mario Fiore, votazione 105/110.
Esami indirizzo "Psicologia del Lavoro, Clinico di Comunità e della Comunicazione".

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- EMDR livello I e Livello II (Maggio 2022 – Luglio 2022)
Certificate of Completion Eye Movement Desensitization and Reprocessing – CRSP Lecce
- Maturità Classica (1995 – 2000)
Presso il Liceo Classico “Publio Virgilio Marone” di Gioia del Colle – BA con voto 90/100
- Diploma di Teoria e Solfeggio Musicale (1992 – 1996)
Presso il Conservatorio N. Piccinni di Bari

ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

- Formazione ECM ordine degli Psicologi regione Calabria
 - Ristabilire la connessione emotiva nella terapia di coppia. (24-25 Giugno 2022)
 - La terapia Metacognitiva interpersonale per i disturbi di personalità TMI (14 Maggio 2022)
 - La relazione uomo-animale come percorso di cambiamento (6 Dicembre 2021)
 - Web Marketing per psicologi (9 Luglio 2022)
 - Elementi di pratica clinica per psicologi (10 Maggio 2021)
 - Corso Neurologia Applicata (Giugno 2018)
- Emergenza sanitaria da SARS Cov-2 (Marzo – Aprile 2020)
Corso in FAD organizzato da Istituto Superiore della Sanità (16ore)
- Convegno Regionale di Psicologia
Ventennale Ordine Psicologi Calabria “Responsabilità e cultura per la salute”,
presso l’Università degli Studi “Magna Grecia” di Catanzaro, Facoltà di Medicina e Chirurgia.
- Seminari:
 - Disturbi da deficit di attenzione e iperattività, presso l’istituto “Casalnuovo” di Catanzaro: centro territoriale di supporto per le nuove tecnologie e la disabilità
 - L’approccio corporeo nella psicoterapia strategica, organizzato dal Prof. M. D’Agostino, presso l’ISP di Lamezia Terme
 - Orientamento ed identità di genere nella sessualità. Organizzato dall’Istituto per lo Studio delle Psicoterapie, presso il palazzo San Giorgio di Reggio Calabria
 - Strategie terapeutiche: l’ipnosi. Organizzato dall’Istituto per lo Studio delle Psicoterapie, presso il palazzo San Giorgio di Reggio Calabria
 - L’esame clinico delle funzioni cognitive: una batteria breve per la valutazione neuropsicologica. Ordine degli psicologi Regione Calabria
 - Stress e Lavoro Correlato. Presso l’ISP di Lamezia Terme
 - Oltre l’Anoressia. Seminario Internazionale presso “Vila Cicogna” di Varese
 - Parliamo di Dipendenze. Presso l’istituto tecnico “De Fazio” di Lamezia Terme
 - Parliamo di Mobbing. Presso l’ISP di Lamezia Terme
 - Le nuove Dipendenze e gli Adolescenti. Presso la comunità “Lorusso Cipparoli” di Giovinazzo(BA)

ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

- Dipendenza da Gioco d'Azzardo
Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità, presso la sala convegni ASP di Lamezia Terme
- Rebirthig bioenergetico-transpersonale
Condotto dal Prof. Maurizio D'Agostino presso l'agriturismo "Passiti" di Catania
- Emergenze in Psiconcologia: Crisi, priorità ed interventi nell'area psicosociale oncoematologica
Convegno di psicologia organizzato dall'ordine degli psicologi Regione Calabria e dalla SIPO (Società Italiana Psiconcologia) presso Cosenza.
- L'autismo e altri amici, Rupert Isaacson
Organizzato dall'associazione Equipariamo di Catanzaro Lido
- La professione dello psicologo... realtà e prospettive
Convegno organizzato dall'Ordine degli Psicologi di Bari
- Il livello di ipnosi Eriksoniana Bioetica
corso organizzato dall'IKOS presso l'hotel Palace di Bari
- Le Artiterapie: Nuove opportunità professionali
Presso la sala Consiliare della provincia di Catanzaro
- Scrittura Autobiografica
Laboratorio presso la sede dell'associazione Astarte di Catanzaro
- Psicologia dell'Handicap, Psicologia dell'età Evolutiva e trattamento nell'Adolescenza
Corso a cura del Prof. Aiello: docente dell'Università degli Studi di Padova, presso l'ISP di Lamezia T.
- AION - Individuo, Gruppo e Società
congresso Nazionale presso il Salone degli Specchi di Cosenza
- Apprendimento della diagnostica LUSCHER
Corso organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Regione Puglia
- Training di Psicoterapia personale ad Orientamento Analitico

DICHIARAZIONE DI AUTENTICITÀ

La sottoscritta Quatraro Maria Antonella,
consapevole delle sanzioni penali previste per il caso di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, così
come stabilito dall'art.76 del D.P.R.445 del 28/12/2000 e della conseguente possibile decadenza dai
benefici conseguenti al provvedimento eventualmente emanato sulla base della dichiarazione non
veritiera.

DICHIARO

Che tutte le informazioni contenute nel curriculum vitae personale, corrispondono al vero.

PRIVACY

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003,
n.196 e del GDPR (Regolamento UE2016/679)

DATA

FIRMA